

# **REGULAMIN BIEGU**

## **1 ZDROWA Jedenastka**

### **I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja sportu i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
3. Promocja gminy Daleszyce
4. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
5. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych
  - Promocja miasta i regionu.

### **II. ORGANIZATORZY, PATRONAT I PARTNERZY**

#### **Organizatorzy :**

Burmistrz Miasta i Gmina Daleszyce, Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Urodzony Biegacz,

### **III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

- Bieg rozegrany zostanie w dniu 15 sierpnia 2018r.
- Biuro zawodów czynne w godzinach od 08.00 do 09:30
  - Rozgrzewka 09:45
  - Start biegu GŁÓWNEGO o godz.10.00
  - Dekoracja i losowanie 11:30 – 12:00
- Centrum zawodów – 26-021 Widełki 38 gm. Daleszyce (teren szkoły)

### **IV. DYSTANS I TRASA BIEGU**

- Dystans biegu głównego wynosi 11 km asfaltowo - żwirowa

Start i meta biegu oraz biuro zawodów usytuowane

(teren szkoły)

- Trasa oznaczona tablicami dystansowymi oraz zabezpieczona strażą i policją

### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego (elektronicznie) lub w biurze zawodów (przed biegiem jeśli będzie miejsce) i dokona opłaty startową.

Limit uczestników wynosi 250 osób. Może on zostać zwiększony przez organizatora w przypadku dużego zainteresowania zawodami.

Zawodnik zobowiązany jest podpisać oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność .

- Zawodnicy, którzy w dniu biegu nie uzyskali pełnoletniości muszą posiadać oświadczenie podpisane przez rodziców lub prawnych opiekunów.

Warunkiem dopuszczenia do startu takiego zawodnika jest obecność rodzica/prawnego opiekuna z dowodem osobistym w czasie weryfikacji w Biurze Zawodów.

- W biegu mogą brać udział tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich. Organizator zaleca startującym wykonanie badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu – o ile takowych nie posiadają.

- Uczestnicy wyrażają zgodę na użycie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia oraz promowania zawodów.

- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów przypisanych do numerów startowych w biurze zawodów przez wynajętą firmę pomiarową.

### **VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

1. W klasyfikacji generalnej za miejsca 1-3 przewidziano nagrody rzeczowe (kategorii open mężczyzn i kobiet)
2. W klasyfikacji w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 przewidziano statuetki oraz upominki.

- Kategorie wiekowe :
- K/M 16 16-29 lat
- K/M 30 30-39 lat
- K/M 40 40-49 lat
- K/M 50 50-59 lat
- K/M 60 60 lat i więcej

3. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny.
4. Nagrody nie dublują się

### **VII Zasady finansowania**

1. - Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
2. - Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
3. - Udział w zawodach jest dobrowolny Koszt wzięcia udziału to 30 zł do dnia 5- go sierpnia, od 6 sierpnia oraz w dniu zawodów (jeśli będą miejsca) koszt wzrasta i wynosi 40 zł
4. opłatę startową każdy zawodnik wpłaca na konto ING **19 1050 1416 1000 0092 2951 5029**

### **VIII. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu**

- drogowego**
1. - Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
  2. - Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg
  3. Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
  4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy

### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Udział w zawodach jest dobrowolny Koszt wzięcia udziału to 30 zł do dnia 5- go sierpnia, od 6 sierpnia oraz w dniu zawodów koszt wzrasta i wynosi 40 zł
    - każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
  - jednocześnie zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu imprezy oraz poleceń służb porządkowo-ochronnych, medycznych i kierownictwa zawodów.
  - Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
  - Organizator nie odpowiada materialnie za rzeczy zaginione w trakcie imprezy i inne szkody nie wynikające z winy organizatora.
  - Organizator zabezpiecza pomoc medyczną.  
Pomoc medyczna zabezpieczająca zawody nie wykonuje badań dopuszczających do biegu.
  - Organizator zapewnia napoje na mecie i posiłek regeneracyjny po biegu. WC dostępne na miejscu.
  - Bieg odbędzie się częściowo w ruchu drogowym.
  - Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
  - Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W sprawach spornych decyzja kierownika zawodów jest decyzją ostateczną.
- W sprawach związanych z zawodami można kontaktować się z organizatorami zawodów :
- Wioleta - tel. 513 836 614 Grzegorz 514 771 918**  
 adres e-mail [urodzony.biegacz@wp.pl](mailto:urodzony.biegacz@wp.pl), fb [urodzonybiegacz](https://www.facebook.com/urodzonybiegacz)  
 Zapisy na stronie firmy pomiarowej: <http://www.mtbcross.pl>